

自主トレーニング



休憩中

セラピストが
考えた運動を
しているよ



作品づくり



ひとつひとつ
顔が違ってイネ!

運動器機能向上プログラム

ヨガは継続する事
で柔軟性 UP↑↑



喫茶



デザートバイキング♪
全部食べたいな～!



【豆知識や自宅で行える体操のコーナー】

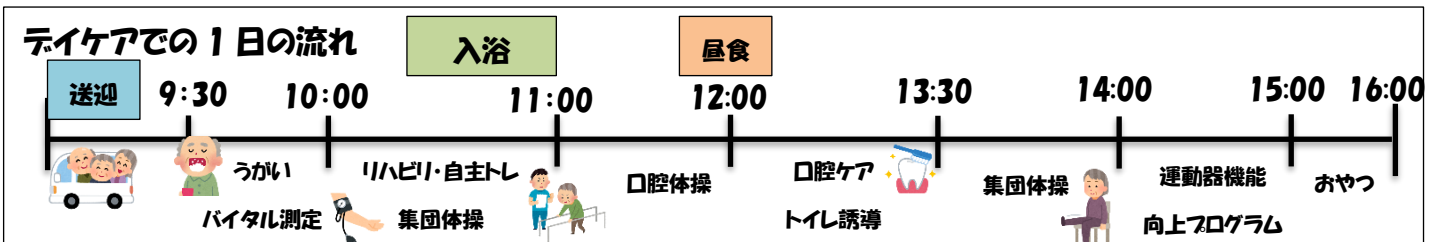
つまみ動作

豆をつまんだり、小さなものを拾ったり、細かい作業ができるのは、手の中に多くの筋肉があるからです。しかし使う機会が少ないと、手の筋肉も衰えてしまいます。



豆をつまんだり、小さなものを拾ったり、細かい作業ができるのは、手の中に多くの筋肉があるからです。しかし使う機会が少ないと、手の筋肉も衰えてしまいます。

デイケアでの1日の流れ



○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… ☹️

月	火	水	木	金	土
☹️	😞	😊	😊	😊	😞

※ただし、空き状況は流動的なため、まずは下記にお電話を!!

・ご利用申し込み、お問い合わせ等は
医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL: 072-958-6655
(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)