



まほろば

～チャレンジ変身通信 vol.12～

デイケアの
全てが分かる!!

5月になりました！もう今年1年の3分の1が過ぎました。早いですね～。。

今月も感染対策を行いながら元気に営業します！！

PT, OT, ST によるリハビリテーション

口腔体操で行っている「**パタカラ体操**」何故発音する音が「パタカラ」なのか？
実はそれにはちゃんとした意味があるのです。



- パ 唇を閉める筋肉を鍛え、食べ物を口からこぼれにくくします。
- タ 舌の筋肉を鍛え、食べ物を押しつぶす力、飲み込みやすさが鍛えられます。
- カ 食べ物を飲み込み食道に送るには、喉にぐっと力が入ります。カを発音する事で誤嚥予防のトレーニングとなります。
- ラ 食べ物を喉の奥へ運ぶ力を鍛え、飲み込みを助けます。

言語聴覚士による
リハビリもしているヨ



豆知識、生活上の注意点、病気の紹介 etc.

食中毒予防の3原則

食中毒が発生しやすい時期が近づいてきました。湿度の高くなる梅雨から気温の高い夏にかけて特に注意が必要です。食中毒を起こすと、吐き気や嘔吐、下痢・腹痛などの胃腸障害や、痺れ・麻痺などの神経障害を引き起こします。食中毒予防の3原則は、手洗いを徹底して菌をつけない。冷蔵保存で菌を増やさない。加熱調理で殺菌。

利用者様の声



平成31年2月から利用のBさん
足が良くなって歩けるようになったことが一番良かったです。初めは車椅子を使用していました。今はデイケアでは歩行器で十分歩いています。身体もシャンとして、デイケアに来ると色々な人と話をして笑って楽しく過ごしています。

家族様の声



デイケアに通ってから足が丈夫になって立ち上がりができるようになりました。ゆくゆくは家でももっと歩行練習をして運動できるようになってほしいと思っています。

(Bさんの娘様)

裏面へ
つづく！

