



# まほろば

～チャレンジ変身通信 vol.22～

令和4年  
5月号!



清明・・・花が咲き、蝶が舞う頃・・・  
私達スタッフも、躍動的に動き出す時が来ました!!  
さあ、皆さんも我々と共にハリキッテ行きましょう!!!



## <屋外歩行!!!>

気候も穏やかになり、ついにこの日がやってきました!!  
そう、お散歩日和です!(^^)!  
週2日ご利用の方です!  
初めは、屋外歩行をお勧めしても

「いや～、怖いからええわ・・・」

とおっしゃっていましたが、職員の献身的な働きかけで

「ほな、行ってみよか・・・」

と、ついに重い腰があがりました(\*^^)v  
いざ外に行ってみると、桜もお出迎えしてくれて、利用者様もつい笑顔に!!!

「ええなあ・・・キレイや・・・!」



## <運動器機能向上プログラム>

### 【障害物歩行】

様々な障害物を設け ADL (特に歩行機能) に働きかける  
リハビリメニューを取り入れています!!

皆さん真剣です・・・(∇∇)

屋外は、もっと障害物がいっぱいどうぞ・・・

### 【園芸】

この土から伸びる緑の葉は、一体何の野菜なのか・・・  
乞うご期待!!!



## ○昼食(とある日の献立)



月の初めはお赤飯！！  
 ご利用者にも好評の食事です!(^)!  
 人によっては、このお赤飯で  
 「あっ、今日は一日か・・・」と。  
 食事で日にちを認識する方もおられます  
 味は、文句なし抜群です！！！！

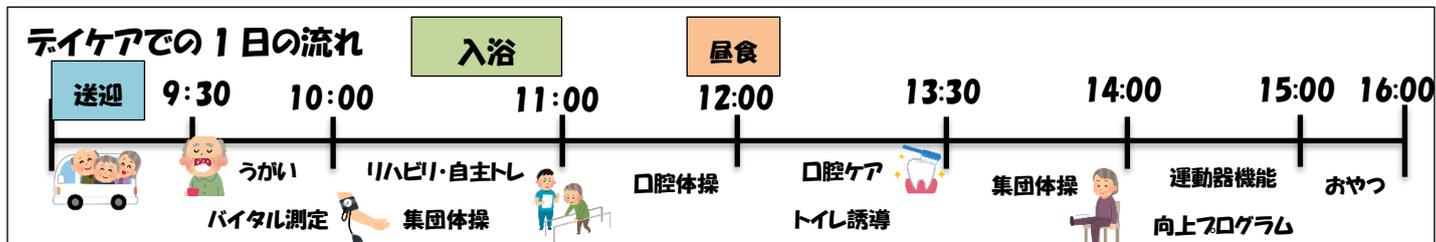


## ○作品づくり



五月といえば“鯉のぼり”  
 江戸の武家で端午の節句にのぼりを  
 飾る風習が由来となっているそうで  
 す・・・

月	火	水	木	金	土



○空き状況 空き充分… 空きわずか… 空きなし…

※ただし、空き状況は流動的なため、まずは下記にお電話を！！

・ご利用申し込み、お問い合わせ等は  
 医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL: 072-958-6655

(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)