



まほろば

～チャレンジ変身通信 vol. 28～

11月号



一気に寒くなってきましたが、まだまだこれからでございます。
晩秋を有意義に過ごし、元気爆発で冬を迎えましょう！

寒さなんか怖くない！そう、まほろばに通えぼね！！



今のうちに体力を付けて
冬に備えましょうね！



屋外活動

外に出やすい季節となりましたので、
園芸やだんじり見学、屋外歩行を実施しました！

ふう...ヤシヤシだぜ



よっしゃ植えるぞー！！

乞うご期待！！



久しぶりのだんじり！
祭りは良いなあ～！！

来年もよろしくね！



さあ、行きましょう…
この道の、向こう側へ…！

長寿豆知識コーナー!!



○日本で 100 歳以上の方は何人いる？

答え：約 9 万人！（うち、女性 90%）

思ったより多い！

皆さんも大丈夫ですからね～！

○現在日本最高齢の方は何歳？

答え：115 歳！！（明治 40 年生まれ！）

○世界最高齢の方は、一体何歳！？

答え：117 歳！！（鹿児島県の女性！）

○歴史上で最高齢の方は、何歳とされているでしょうか？

答え：143 歳！！！！（仁徳天皇！）

皆さんも目指しましょう！

リハビリもがんばりましょ～



障害を乗り越え、
認知機能と足腰
を鍛えます！



デイケアでの 1 日の流れ



○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… 😐

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😊	😊	😊

※ただし、空き状況は流動的なため、まずは下記にお電話を！！

・ご利用申し込み、お問い合わせ等は
医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当：井阪まで TEL：072-958-6655

（受付時間：月曜日～土曜日 9：00～17：00）