



まほろば

～チャレンジ変身通信 vol. 49～



夏の暑さが厳しく、じっとしていても暑い季節がやってきました。そんな中でも暑さに負けず、一日を通して体操以外にも様々な取り組みを行っています。今回は皆さんの普段の様子をご紹介します。色々な取り組みを通して健康維持だけでなく、交流の機会も増えています。

集団体操

(午前・午後2回に分けて全身の体操を行います)



リハビリ・自主トレーニング

(機能訓練士より個々にトレーニング内容が決められています)



脳トレ

(間違い探しと塗り絵に挑戦！)



コグニサイズ

(同時に二つ以上の動きを行う体操)



平行棒



肋木



棒体操



スクエアステップ

(マス目からはみ出さない様細かくステップを踏みます)





パフェ作り

世界に一つしかないオリジナルのパフェ作りに挑戦して頂きました。
自分で作るといつもより美味しく感じたのではないのでしょうか。
作る過程を楽しみ笑顔で完食されていました。



作り方を見ながら
色々な食材を
積み上げます

94歳で初体験！
クリーム絞り

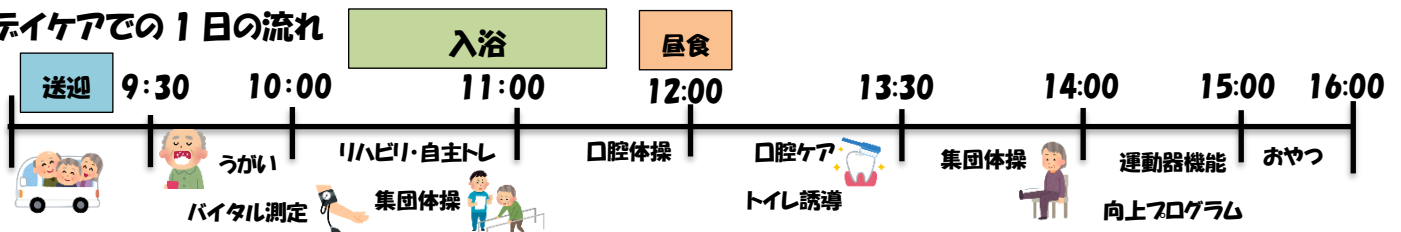


制作

紙コップとお花紙で花火を作成しました。
黒い画用紙に貼り完成！
まほろばの玄関に飾ります。
先月作成した提灯は8月7日の夏祭りに
向け、テイフロアに彩を添えています。



デイケアでの1日の流れ



月	火	水	木	金	土

○空き状況 空き充分… 空きわずか… 空きなし…

※ただし、空き状況は流動的なため、まずは下記にお電話を！！

・ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL: 072-958-6655

(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)