



まほろば

～チャレンジ変身通信 vol. 53～

12月号

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。あっという間に時は過ぎ、今年も残すところあとひと月です。年始に向けての準備もある中、イベントいっぱいの忙しい12月！クリスマス会楽しみにしていて下さいね。今回はリハビリを兼ねた屋外歩行の様子をお伝えします。



屋外歩行

リハビリにて屋外歩行に取り組まれている方に、それぞれの歩行状態に合わせて、近くのコンビニやお店までお買い物に行ってくださいました。おしゃべりしながら歩くと、遠そうな場所もあっという間！日用品やお菓子など皆さんの好み分かる買い物を楽しんでおられました。

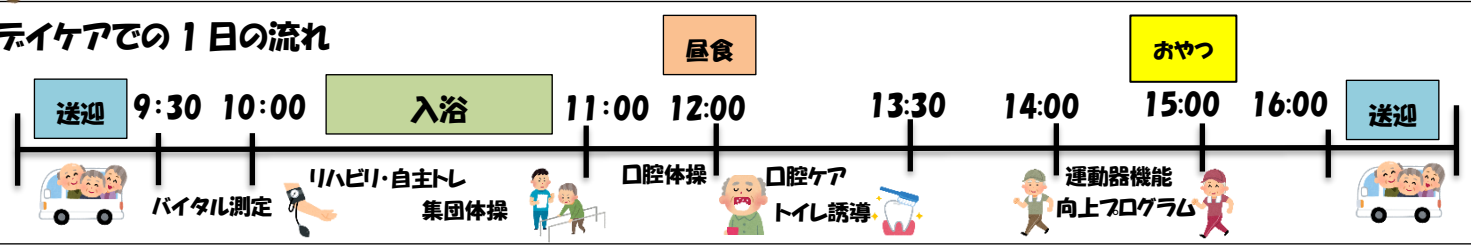




来るたびに刺激のある一日になるよう、日によって
様々な取り組みを行っています。

手先を使う日、体を使う日、頭を使う日、美味しい日♪
これからも楽しいまほろばで、笑顔の時間を増やし、
寒さに負けず元気に過ごしてください！

デイケアでの1日の流れ



月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😊	😊	😊

○空き状況 空き充分…😊 空きわずか…😞 空きなし…😓
※ただし、空き状況は流動的なため、まずは下記にお電話を！！

・ご利用申し込み、お問い合わせ等は
医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL: 072-958-6655
(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)