

医療法人堀仁会 介護老人保健施設

まほろば

～チャレンジ通信 vol. 58～

5月

外気浴をするには少し暑い、汗ばむほどの日が続いています。

春から夏への季節の移り変わりがとても早いですね。4月はリハビリの屋外歩行で花見に行き、満開の桜、風に舞う桜、日によって姿を変える桜を楽しみました。

今後も屋外歩行の一環として喫茶店へ行ったりと、イベントことが満載です。

日々の運動を含め、色々な事にチャレンジしていきましょう！！

満開の桜に皆さんの
足取りも軽くなり、
歩いた疲れも感じない
楽しいひと時となりました。
笑顔があふれる
素敵な写真でいっぱい
です！！





4月の制作は「鯉のぼり」です。

一緒に兜を折り、皆さん折り方を忘れたと苦戦…。

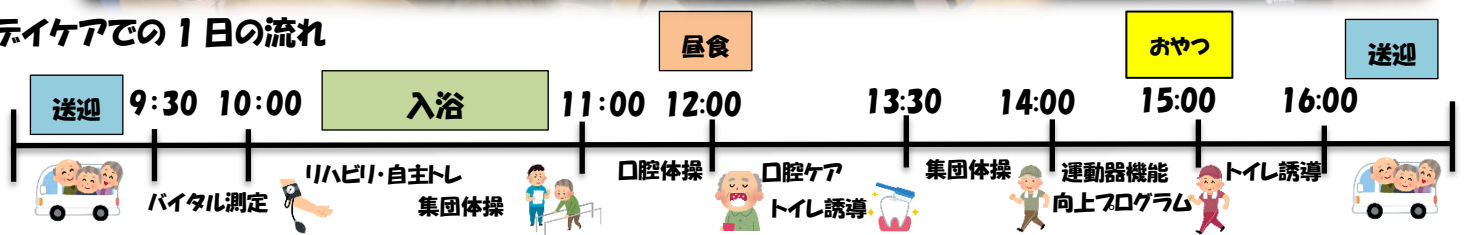
月に3回ある喫茶では「ケーキバイキング」を開催☆

たくさんあるケーキや和菓子の中から好きなものを選んで食べて大好評でした♪

体もしっかり動かして、暑い夏に向けて一緒に体力作りをしましょうね！



デイケアでの1日の流れ



・ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人堀仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL: 072-958-6655 直通TEL: 090-4282-1347

(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)

月	火	水	木	金	土
😊	😞	😊	😊	😊	😊

○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… 😟

※ただし、空き状況は流動的なため、まずはお電話を！！