

医療法人堀仁会 介護老人保健施設

まほろば

～チャレンジ通信 vol. 59～



色とりどりの紫陽花に梅雨の訪れを感じる季節となりました。
どんよりとしたお天気に気持ちも沈みがちになりますが、規則正しい生活と、
毎日の運動で体調を整え、雨にも風にも負けない体作りをしていきましょう。
脱水になる方も多い季節です。こまめな水分補給も心がけて下さいね。

屋外歩行のプログラムとして
喫茶店へ行きました。
昼食とおやつの間の時間ですが、
皆さん食べ応えのあるメニューを
ペロリと完食されました☆
精算まで和気あいあいと楽しい
時間でした。





まほろば農園にサツマイモとトウモロコシを植えました☆
 制作は梅雨らしく紫陽花です。ペタペタ貼ってあっという間に完成！
 色とりどりで華やかに仕上がりました。



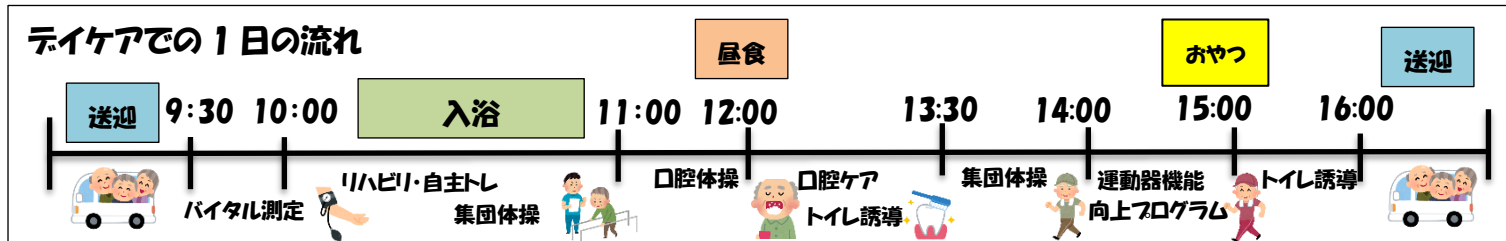
まほろば夏祭り開催のお知らせ

7月16日(水) 今年のテーマは南国です☆

残念ながら水曜日利用の方のみの参加になります。

人数制限はありますがご家族様も参加できますので遊びに来て下さいね！

デイケアでの1日の流れ



・ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人堀仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL:072-958-6655 直通TEL:090-4282-1347

(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)

月	火	水	木	金	土
😊	😞	😊	😊	😊	😊

○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… 😟

※ただし、空き状況は流動的なため、まずはお電話を！！

