

医療法人囀仁会 介護老人保健施設

まほろば

～チャレンジ通信 vol. 60～



空を見上げると、大きな白い入道雲がモコモコ広がり、30度を超える日々に夏の到来を感じます。
熱中症のニュースを見かけるようになり、室内の運動でもこまめな健康観察や水分補給を促しています。
油断すると夏バテしてしまう時期です。
適度な運動と毎日の食事で体調に気を付け元気に過ごしましょう！！



6/16 のおやつは手作りでカエル蒸しパンを作って
頂きました。皆さんのカエルさん大集合です！
可愛いカエル選手権、優勝者は…西田さん！！
上目遣いで口がハート♡
可愛くて食べるのがもったいないですね。



サツマイモトウモロコシもすくすく育っています！
収穫が待ち遠しいですね☆

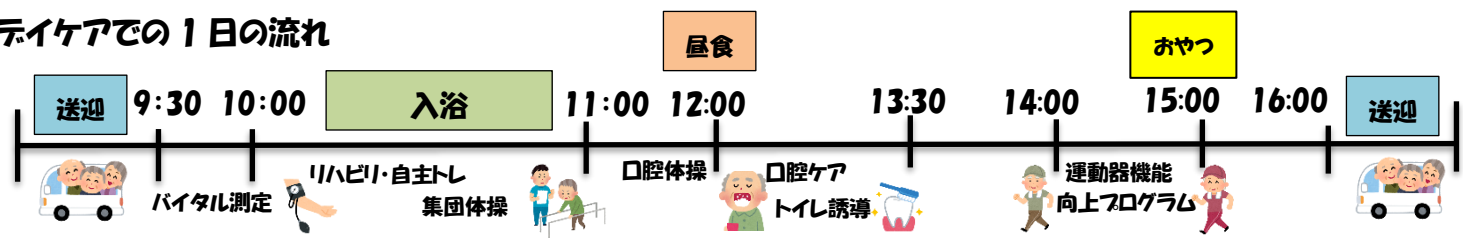
4月から始まった「ご褒美マーケット」
決まった運動以外に自主トレーニングやお手伝い、
目標を定めて歩行を行い、今までに比べ
皆さんの運動量が格段にあがっています。
4枚目突入の方、なかなかスタンプが増えない方と
様々ですが、楽しんで取り組めるイベントに
なっています。



いよいよ7/16(水)はまほろば夏祭りです！

当日の入浴はありません。来所すぐから屋台やゲームで楽しい時間を過ごしていただく予定です。
ご来場いただく予定のご家族様は、10時から11時30分までとなります。
屋台も楽しみたい方は早めのご来場をお願い致します。

デイケアでの1日の流れ



・ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人颯仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL: 072-958-6655 直通 TEL: 090-4282-1347

(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😊	😊	😊

○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… ☹️

※ただし、空き状況は流動的なため、まずはお電話を！！