

まほろば

～チャレンジ通信 vol. 61～



氷

夏がやってきました。昼間になると蝉も静かになるほど暑いですね…。

まほろばでは季節問わず、リハビリ、自主トレーニングと体を動かす取り組みを行っています。

元気に過ごす皆さんの様子を職員も元気をもらっています。

食事、水分をしっかりと、日々の運動も忘れることなく暑い夏を乗り切りましょう！！



みんなでハワイ旅行に行ってきました！！

…といっても違和感がないのでは？！

笑顔あふれる写真の数々です♪

体操の合間に南国の雰囲気味わって

頂きました。職員手作りのヤシの木や

パイナップル、首にかけるレイが雰囲気作り

に一役かってくれています。



まほろば農園のとうもろこし☆
 無事に収穫できました！！
 おやつ時間にみんなで食べました。
 実もしっかりつまっていて美味しかったです。
 植えて下さった方、収穫して下さいました方、
 食べて下さった方、みなさんありがとうございました。

まほろば夏祭りのご来場ありがとうございました。
 短い時間でしたが、ご家族様と楽しそうに歓談される様子を見ることができ、お帰りの際たくさんの方から「楽しかった！」とお声掛け頂きました。イベント盛りだくさんのまほろばです。
 次のイベントは敬老祭！！皆さん楽しみにしててくださいね☆

デイケアでの1日の流れ



・ご利用申し込み、お問い合わせ等は
 医療法人 堀仁会 介護老人保健施設まほろば
 通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL : 072-958-6655 直通 TEL: 090-4282-1347
 (受付時間: 月曜日~土曜日 9:00~17:00)

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😊	😊	😊

○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… 😟
 ※ただし、空き状況は流動的なため、まずはお電話を！！