



医療法人囀仁会 介護老人保健施設

# まほろば

～チャレンジ通信 vol. 62～



秋の到来には程遠い暑さが続いています。まほろばでは秋を感じる制作で皆さんに季節の移り変わりをお届けしています。春の制作で好評だったカレンダー作り第二弾！今回は秋の味覚「ぶどう」を作って頂きました。薄い花紙をコロコロ丸め色々な味わいのあるぶどうが出来上がりました。お部屋に飾って楽しんでくださいね！



周囲の方と相談しながら制作を始め、出来上がった方はお手伝いし色とりどりの「ぶどうカレンダー」が出来上がりました。レイアウトが難しく、意外と時間がかかりましたが皆さん大満足でお持ち帰りされています。



# スポーツの秋



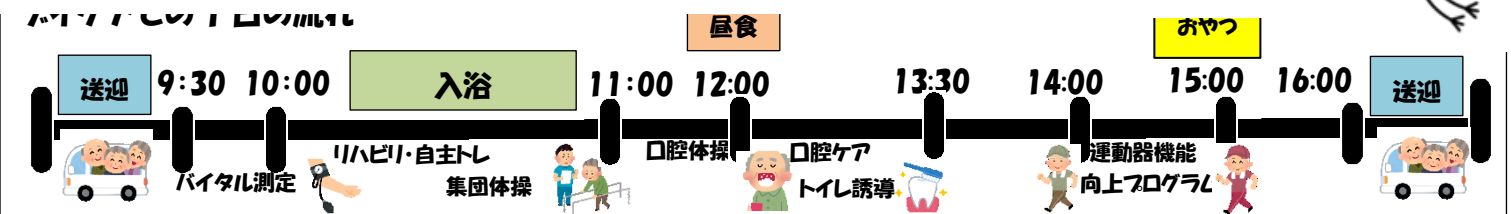
14時から各プログラムに分かれて  
様々な体操に取り組んで頂いています。  
ご家族様がビックリするぐらい負荷の  
かかる運動をしています。  
筋力強化&体力作りのために  
ご自宅でも継続して下さいね☆



## 9月のイベント情報

17日(水)に敬老祭があります。

事前に出欠のアンケートをご提出頂きありがとうございました。参加の申し込みはすでに締め切らせて頂いております。



・ご利用申し込み、お問い合わせ等は  
医療法人 堀仁会 介護老人保健施設まほろば  
通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL : 072-958-6655 直通 TEL: 090-4282-1347  
(受付時間: 月曜日~土曜日 9:00~17:00)

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😞	😊	😊

○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… 😟

※ただし、空き状況は流動的なため、まずはお電話を！！