

まほろば

～チャレンジ通信 vol. 63～

木々の葉の色が変わり始め、涼しい秋風に高く澄んだ空。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と楽しみの多い季節がやってきました。

日々の運動の合間に、美味しい楽しみや外出行事などまだまだイベントが盛りだくさんです。

寒くなる前に体力をしっかりつけ、毎日を元気で過ごせるよう健康な体作りのお手伝いをさせて頂きます！



今月の制作はネームキーホルダーです。
ベタベタのゲルテープに苦戦しながら
形を合わせて丁寧にハサミで成形しました。
お渡し間違いがないよう、皆さんのカバンに
付けさせて頂きました。

この日の回転焼きはよっぽど美味しかったのか…
喫茶などのおやつイベントや行事食もある中
回転焼きに素敵な笑顔を頂きました！！
割ってビックリ中身はカスター☆
運動の後は甘いものが美味しいですね♪

今月のベストショット！

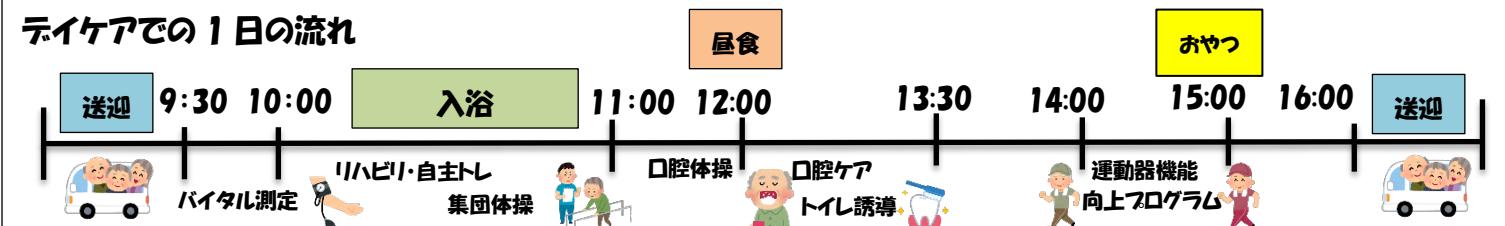




個々に分かれて様々な運動に取り組まれています。

来所ごとに違う取り組みをされる方、歩く事を中心に下肢のトレーニングを行いう方、筋力トレーニングに重点を置く方。ご自身で選ぶわけではないので、苦手な事にも挑戦されています。

デイケアでの1日の流れ



ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人楓仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当:井阪まで TEL: 072-958-6655 直通 TEL: 090-4282-1347

(受付時間: 月曜日~土曜日 9:00~17:00)

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😢	😊	😊

空き充分… 😊 空きわずか… 😐 空きなし… 😞 ※空き状況は流動的なため、まずはお電話を！