

11月 November

医療法人団仁会 介護老人保健施設

まほろば

～チャレンジ通信 vol. 64

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。

急な気温の変化に体調を崩しやすくなる時期です。

外に出る時間は短いからと油断せず、しっかり上着を着用してきてください。

そしてまほろばでは体が温まるぐらい、しっかり運動をして健康維持に繋げましょう！



5月に植えたさつまいも。豊作で掘るのが大変なほどでした。

ドライバーさんたちの日々の水やりのおかげですくすく成長し、こんなにも大きくなりました！！

注目はみなさんの芋ほりの様子です。中腰の態勢で力強く引っ張り、職員の支えはあるものの後方への転倒なし！

日々の筋トレの成果が出てますね☆収穫したさつまいもは熟成後昼食やおやつで提供予定です。お楽しみに♪

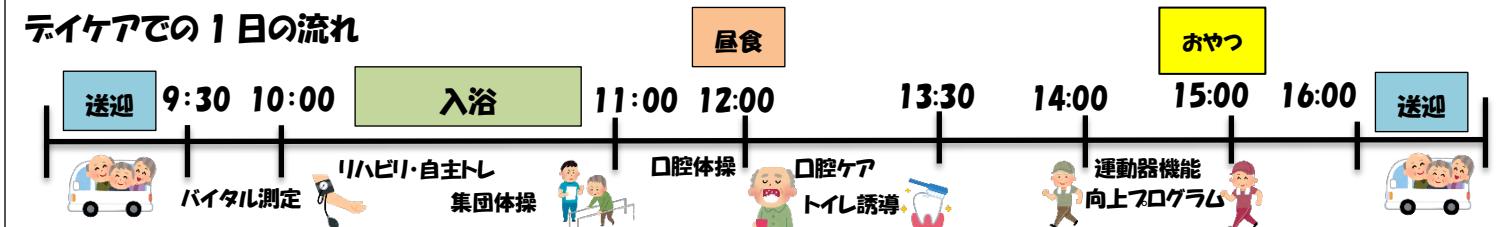


12月17日(水)はまほろば全体で行うクリスマス会です。

事前の参加アンケートありがとうございました。10月31日をもちまして締め切らせて頂いております。
クリスマスらしい歌や催し、じっとしているだけでは疲れますので、体操やゲームも企画しています。
たくさんの利用者様の参加を予定しておりますので送迎の時間がいつもより大幅に前後する可能性があります。
あらかじめご了承下さい。入浴もありませんので、当日は少ない荷物でのご参加をお願いします。



デイケアでの1日の流れ



ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人楓仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当:井阪まで TEL: 072-958-6655 直通 TEL: 090-4282-1347

(受付時間: 月曜日~土曜日 9:00~17:00)

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😢	😊	😊

空き充分… 😊 空きわずか… 😐 空きなし… 😞 ※空き状況は流動的なため、まずはお電話を！