

おいしい通信

～食べる楽しみ、つながるよろこび～

2025年11月号



お月見うどん

10/6 【行事食 お月見】
お月様に見立て、温泉卵をのせました。

朝晩の冷え込みに、秋の深まりを感じる頃となりました。
木々の色づきとともに、食卓にも秋の恵みが並ぶ季節です。
今月も心と体がほっとする「おいしい通信」をお届けいたします。



秋鮭のちらし寿司

10/18 【秋のちらし寿司】
香ばしく焼き上げた秋鮭をほぐし、すし飯にふんわり混ぜ込みました。

まほろば喫茶

和菓子セットor洋菓子セット
お好きな方を
当日お選びいただきました

10/3
抹茶ブラウニー or 大福・苺プリン

10/20
南瓜タルト or 人形焼き



11月昼食、喫茶ご案内

【行事食】11/24 和食の日 鮭のちゃんちゃん焼き(北海道)

【ご当地メニュー】11/7 京都府の衣笠井

【デイ喫茶】11/4 おやつバイキング

11/14 苺ムースケーキ or 白桃羊羹

11/27 カスタードケーキ or どら焼き

★菜園で収穫した「さつま芋」も加工し不定期にご提供いたします。

