

おいしい通信

～食べる楽しみ、つながるよろこび～



2026年
2月号



寒さが身にしみる季節ですが、梅の花もほころび始める頃。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。まだまだ寒い日が続きますので、どうぞあたたかくして、今月も元気にお過ごしください。



お正月メニュー

1/5(月)昼食
散らし寿司・南京の煮物
小松菜の柚子和え・赤出汁

ご当地グルメ 「名古屋風からあげ」



1/23(金)昼食
じゅわっと甘辛い味で
食欲増進！！

まほろほ喫茶



1/15(木)
ぜんざい風・カステラ

「鏡開き」の日に、ぜんざいと
カステラを召し上がって頂きました♪



1/19(月)
ティラミスケーキ
白あん饅頭

2月昼食・喫茶ご案内

- 【行事食】 2/3(火) 節分握り寿司
- 【デイ喫茶】 2/2(月) ハートケーキ/チョコレート饅頭
- 2/13(金) バイキング
- 2/26(木) チョコレートケーキ/わたようかん

