

おいしい通信

～食べる楽しみ、つながるよろこび～

2026年

5月



若葉が輝く5月となりました。過ごしやすい季節ですが、忙しさからつい食事が偏りがちになる時期でもあります。旬の食材を取り入れながら、心と体をゆっくり整えていただければと思います。今月もどうぞよろしくお願いたします。



お花まつりメニュー



4/8(水) 昼食 「春の彩り御膳」

【桃色ごはん・鱈の木の芽味噌焼き・
菜の花のからし和え・苺・桜あん茶碗蒸し】

春の香りをたっぷり詰め込みました！

桃色ごはんの華やぎ、鱈と木の芽の香り、

菜の花のほろ苦さ、苺の甘酸っぱさ。

ひと皿ごとに春の景色を感じていただ

けるよう仕立てました。

ご当地 おやつ



4/2(木) 群馬県「味噌蒸し饅頭」

群馬県の郷土菓子「味噌蒸し饅頭」は生地
に味噌を練り込んで作るお饅頭です。皆様には出来立てをお届けしました。

ふっくら蒸し上がった生地に広がる

優しい甘みと味噌の香ばしい風味が

どこか懐かしい味わいに仕上が

りました。

5月昼食・喫茶ご案内

【行事食】 5/ 5(火) 端午の節句 バターコーンライス、お子様ランチ風プレート
ポテトサラダ、フルーツ、コーンスープ

5/12(火) ご当地(山形県) 山形風牛肉芋煮

【デイ喫茶】 5/11(月) ブルーベリーケーキ/白桃羹

5/20(水) ティラミスケーキ/みたらし団子

5/30(土) ミルクレープ/今川焼

まほろば喫茶

4/9(木) キャラメルケーキ / カステラ



4/17(金) チョコロールケーキ / おはぎ



4/21(火) オレンジケーキ / 黒ゴマ団子

