

まほろば

～チャレンジ通信 vol. 65

12月
December

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。

皆様にとってどのような一年だったでしょうか？

急な寒さに感染症の増加と外に出るのが億劫な季節。散歩が辛いと思うときは、
テレビを見ながら椅子からの立ち座りや、膝伸ばしでセルフ体操に取り組んで下さいね！



屋外歩行の取り組みで買い物へ行きました。
近くとはいえ、デコボコした道を注意深く
歩き、店内では疲れを忘れ目的に向かって
一目散！普段上らない階段を使ったりと、
新しいチャレンジ盛りだくさんの取り組み
となりました。



さつまいもの豊作にやる気倍増のまほろば農園。
 次の収穫に向け玉ねぎを植えました。
 昨年もたくさん出来た前例がある為、皆さんの意識は
 すでに食べることに向いています。
 さつまいもは熟成されスイートポテトに変身！
 昼食ではライブ形式でさつまいものてんぷらを実施。
 アツアツほくほくで美味しかったですね！



寒い冬も華やかになるようにと、
 フランターに花を植えて頂きました。
 皆さん久しぶりに土にさわると
 笑顔で植え替えをして下さいました。



12月17日はクリスマス会です。
 入浴はありませんので少ない荷物での来所を
 お願い致します。

デイケアでの1日の流れ



・ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人堀仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL: 072-958-6655 直通 TEL: 090-4282-1347

(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😊	😊	😊

空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… 😫 ※空き状況は流動的なため、まずはお電話を！