

医療法人囀仁会 介護老人保健施設

まほろば

～デイケア通信 vol. 68

3月

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

梅の見頃もあっという間に終わり今年の桜も早そうですね。

寒い季節にも負けじと運動し、疲れたとのお声も聞きながら、皆さんの日々の回復に益々職員の気合が入ります。

春は屋外歩行があります！しっかりと外を歩ける体作りをしていきましょう！！



午後のプログラム

昼食後の口腔ケア終了後…

13時30分から集団体操が始まります。

前に立つ職員の動きに合わせて全身を

動かします。座位で出来るトレーニングは、

ストレッチから筋トレに近い内容のものまで

多岐に渡ります。恒例の足踏みは100回を

超える日もあり、意欲的な声と消極的な声が

一番分かれる瞬間です。

14時からのプログラムは器具を使うもの、

脳トレや指トレ、ボランティアさんと歌を

歌ったりと毎回内容を変えています。

皆さんの様子に合わせて飽きのこない

取り組みを心がけています。

リハビリテーション



退院直ぐの方には集中的にリハビリを受けて頂く期間を設けています。
回復期の大切な時期です。
歩行一つにしても変な癖が付いてしまわないように、
細かな足の動きまで確認しています。

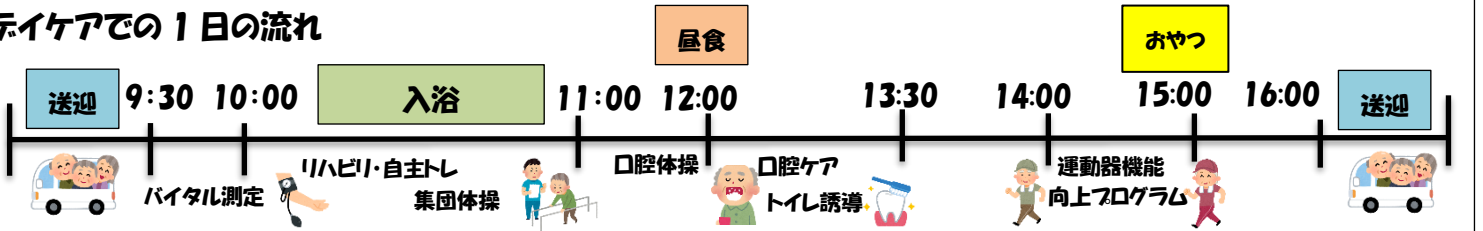


おやつバイキング



好きなおやつを好きなだけ…とはいきませんが、おかわり自由のおやつバイキングを実施。最高記録は8個！晩ご飯はいらないとご機嫌で帰られましたが、晩ご飯も大事ですよ！！皆さん美味しかったですか？

デイケアでの1日の流れ



・ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人颯仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当：井阪・寺野まで TEL：072-958-6655 直通 TEL:070-3146-8838

(受付時間：月曜日～土曜日 9：00～17：00)

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😊	😊	😊

空き充分…😊 空きわずか…😞 空きなし…😞 ※空き状況は流動的なため、まずはお電話を！