



医療法人堀仁会 介護老人保健施設

まほろば

～デイケア通信 vol. 71

本格的に梅雨を迎えると同時に夏至を迎える6月は、春から夏への季節の変わり目となります。

季節の変わり目は自立神経のバランスが乱れやすく、それにより様々な体調不良を起こしやすくなります。少しでも体調が優れない時は遠慮なく申し付けください。



まほろば菜園



暑い中さつまいもの植え付け、ひまわりの種を植えて頂きました。ありがとうございます♡ 立派に育ちますように、、、

パターゴルフ



カップにホールインワン！
点数であったり、足上げだったり、モノマネもあり盛り上がりました♪ 最終の週は楽しいゲームを考えてます♡
一緒に楽しみましょう！！



屋外歩行



5月上旬頃にリハビリを兼ねて喫茶店に屋外歩行へ行ってきました。
皆さんしっかり歩かれていました。一人では出にくいかもしれませんが自信に繋がったのではないのでしょうか。来月も実施予定です ♪



デイケアでの1日の流れ

昼食

おやつ



・ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人颯仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪・寺野まで TEL : 072-958-6655 直通 TEL: 070-3146-8838

(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)

月	火	水	木	金	土

空き充分… 空きわずか… 空きなし… ※空き状況は流動的なため、まずはお電話を！