

医療法人堀仁会 介護老人保健施設

まほろば

～デイケア通信～ vol. 72

2026



● 梅雨明けが近づき夏本番も迫ってまいいました。

● 日を追うごとに厳しい暑さが増してきますが、水分はしっかり摂って脱水症状に気を付けましょう！！

● 今月は7月15日(水)まほろば夏祭り開催予定になっています。色んな催し物を企画していますので参加される方は一緒に楽しみましょう☆

まほろば菜園

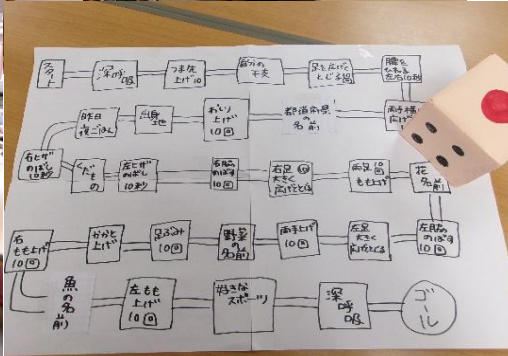


玉ねぎを収穫しました。手伝ってくださった方ありがとうございました♡
沢山収穫できました！！栄養士さんにお渡しし玉ねぎスライス、ソテーを提供してくれました。
来月様子をお伝えさせていただきます。

すごろく Fight



すごろく Fight では
脳トレ、筋トレの両方を取り入
れ皆さん楽しく運動をしてい
ます。笑い声が絶えないです



POINT 脱水症状について

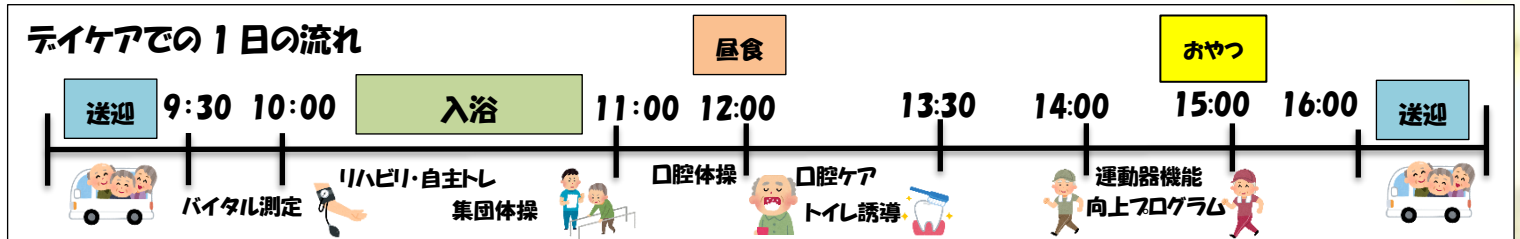


水分の摂取不足で起こり、過剰な不感蒸泄または下痢、嘔吐、発熱などで体内の水分量が不足して起こります。症状は食欲不振、疲れや頭痛、発熱、吐き気、立ち眩み等が見られます。

高齢者の方は症状に気付くまでに時間がかかり重い症状が出たりする為周囲の人が気をつけ、こまめに水分摂取を促しましょう！

高齢者の1日に必要な水分量は2000mlで1日3回の食事で1000ml摂るようにし、飲み物で1000ml摂るようにしましょう。

デイケアでの1日の流れ



・ご利用申し込み、お問い合わせ等は

医療法人堀仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪・寺野まで TEL: 072-958-6655 直通 TEL: 070-3146-8838

(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)

月	火	水	木	金	土

空き充分… 空きわずか… 空きなし… ※空き状況は流動的なため、まずはお電話を！