

おいしい通信

～食べる楽しみ、つながるよろこび～

2026年
8月

日差しがいちだんと強くなり、冷たいものが恋しい季節となりました。
食欲が落ちやすい時期ですが、無理なく食べられるメニューで、夏を元気に
乗り切っていただければと思います。こまめな水分補給と休息を心がけ
ながら、今月も元気に過ごしてまいりましょう。

7月の行事食 ご紹介

7/7(火)「七夕素麺」

七月七日は七夕です。

昔からこの日は、一年の健康を願って
『七夕素麺』をいただく風習があります。

天の川に見立てた麺を味わい
ながら、皆さまの無病息災をお祈り
します。

デザートには季節の果物すいかを
添えました。太陽の光をたっぷり
浴びて育ったすいかには、水分が
多く、暑い時期のからだをやさしく
うるおしてくれます。



7/15(水) 夏祭り

今年もまほろば夏祭りを
開催いたしました！！

【↓屋台：たこ焼き・パンケーキ
アイス・ドリンク】



【↑昼食：
散らし寿司・漬物・清汁】

8月 メニュー ご案内

【行 事 食】 8/11(火)山の日 山菜ごはん、肉じゃが、かぶのくず煮、バナナ
8/20(木)ご当地メニュー 岡山県「デミカツ丼」

【デイ喫茶】 8/11(火) 洋:ブルーベリーケーキ 和:たい焼き
8/20(木) 洋:白桃ムースケーキ 和:やわらか団子
8/28(金) 洋:キャラメルケーキ 和:カステラ

7月まほろば喫茶

7/8(水)オペラケーキ/今川焼(カスタード)



今川焼きとお饅頭の和セットが大人気でした！