

おいしい通信

～食べる楽しみ、つながるよろこび～

2026年
9月



朝夕には秋の気配が感じられるようになりましたが、日中はまだ暑さが残り、体調を崩しやすい時期です。夏の疲れも出やすい頃ですので、こまめな水分補給と休息を心がけ、今月も健やかに過ごしてまいりましょう。

8/20(木)ご当地メニュー

愛知県



【デミかつ丼】

いつものカツとはひと味違う丼で、ボリューム満点！「食べ応えあるね」と、笑顔で召し上がってくださいました。

8月の行事食 ご紹介

8月11日は「山の日」です！

山の恵みに感謝し、自然に親しむ日として制定されています。

季節を感じていただけるよう、山菜や牛蒡など、山の恵みを取り入れたお料理をご用意しました。

山の日メニュー

山菜ごはん・牛蒡入り肉じゃが・かぶとエビの葛煮・バナナ・すまし汁



9月まほろば喫茶 ご案内

【行事食】9/15(火)デイ敬老祭:松茸ご飯、鯖西京焼き、酢の物、南瓜サラダ、梨、すまし汁

9/16(水)入所敬老祭:赤飯、天ぷら、秋刀魚塩焼き、紅白なます、梨、赤だし

9/26(土) ご当地メニュー:【千葉県】醤油めしにぎり

【デイ喫茶】9/2(水) 洋:ティラミスケーキ 和:みたらし団子

9/7(月) 洋:苺ロールケーキ 和:今川焼

9/19(土) 洋:チーズケーキ 和:おはぎ(きなこ)

8月まほろば喫茶

8/11(火) フルーベリーケーキ/たい焼き

